

دربارهٔ	سال هفتم	شمارهٔ ۷۱۵
	شنبه ۹ آذرماه	۱۳۸۷
	برابر با ۳۰ ذی القعدة	۱۴۲۹

کتابخانه ورزش استان

آبودر فاریاب "قهرمان جام حذفی بخش مرکزی

■ در فینال مسابقات قهرمانی جام حذفی بخش مرکزی بندرعباس که بین دو تیم "مهرداد قلات" و "آبودر فاریاب" در زمین فاریاب ایسپن برگزار گردید، آبودر فاریاب با نتیجه ۲ بر یک مهرداد قلات را مغلوب کرد و مقام قهرمانی جام حذفی بخش مرکزی را بدست آورد.

به گزارش رسیده مسابقات قهرمانی جوانان روستایی و عشایری استان با حضور شش تیم در دو گروه سه تیمی برگزار شد. در گروه یک این مسابقات که با شرکت یاران روستا بخش مرکزی حاجی آباد ، درگز فین، چاه قلع، قلعه قاضی به میزبانی حاجی آباد برگزار گردید و تیم حاجی آباد و مقام اول گروه را بدست آورد . همچنین در گروه دوم که با شرکت تیم های پیروزی پشته ایسپن بخش مرکزی بندرعباس ، گروه صفر باقری تخت بسیج چاه غربال میناب ،به میزبانی پیروزی ایسپن برگزار گردید. پیروزی ایسپن مقام اول گروه را بدست آورد و دو تیم پیروزی پشته ایسپن ویاران روستاء حاجی آباد به فینال مسابقات راه پیدا کردند

که نتایج این مسابقات به شرح زیر می باشد:
حاجی آباد ۷درگز فین ۱،حاجی آباد ۷ درگز فین ۲،پیروزی ایسپن ۲ بسیج چاه غربال صفر، بسیج چاه غربال ۳ گروه صفر باقری صفر،پیروزی ایسپن ۳ گروه صفر باقری صفر.

مسابقات نجات غریق قهرمانی کشور وخاور میانه در"قشم"

■ هجدهمین دوره مسابقات نجات غریق دریایی و استخری قهرمانی کشور و نهمین مسابقات نجات غریق دریایی و استخری منطقه خاورمیانه با شرکت ۳۰۰ نفر ورزشکار از ۳۰ استان کشور و یک تیم خارجی امارات متحده عربی در جزیره قشم آغاز شد که نتایج زیر بدست آمد:

در رشته نجات غریق با بوی نجات، آرمان طالب نیا ، "ابراهیم عزیزی" ، فرزین بلوک باشی "از استان گیلان مقام اول و "حمید قدسی نژاد" ،"شاهین سبایشوی پوری و "محسن ابداعی" از استان خوزستان مقامهای دوم و "حامد جاهدی" ،"نیما شعبانی" و "هادی ساحلی" از مازنداران مقام های سوم را از آن خود کردند.همچنین در رشته دو شنا دو "محسن ابداعی" از خوزستان ، "آرمان طالب نیا" از گیلان ، "احسان ولی پور" از خوزستان مقام های اول تا سوم را کسب کردند. در رشته نود متر سرعت انفرادی "حسن قاضی" از تهران مقام اول را کسب کرد "محمد خاصه" از لرستان به مقام دوم دست یافت و "هادی بلالی" از هرمزگان مقام سوم را از آن خود کرد. در رشته پرچم در ساحل "مهدی وجدانی" از خراسان رضوی اول شد و "خواد سعادت" از مازنداران و "هادی دریایی نژاد" از بوشهر به ترتیب مقام های دوم و سوم را کسب کردند .

دربارهٔ	سال هفتم	شمارهٔ ۷۱۵
	شنبه ۹ آذرماه	۱۳۸۷
	برابر با ۳۰ ذی القعدة	۱۴۲۹

ورزش باعث نشاط و تفرح روح و جسم می شود، وفره را از ابتلاء به بیماریها پیشگیری می دارد. ورزش بخشی از تعلیم و تربیت و وسیله سالم سازی انسانها و در نهایت جامعه است. فرهنگ و ارزشهای یک جامعه ایجاب می کند که یک رشته ورزشی در چارچوب ملاک ها و معیارهای همان جامعه مطرح و پیگیری شود. پی ریزی ورزش بر مبنای مسائل جسمانی و فیزیکی است. یکی از ورزشهایی که در استان با پیشرفتهای خوبی همراه بوده ، پینگ پنگ است این ورزش به تمرکز و تحرک زیادی نیاز دارد.

یک مربی پینگ پنگ !

"پینگ پنگ" ورزشی سخت ولی شیرین و مفرح است



یکی از مربیان این رشته ورزشی در قسمت بانوان "معصومه زکالاب" است که ۲۷سال دارد و سیزده سال به عنوان بازیکن و هشت سال است که به عنوان مربی دراین رشته فعالیت دارد . وی مشوق خود را خواهرش معرفی می کند و می گوید : از آنجایی که خواهرم این ورزش را انجام می داد من نیز به این ورزش علاقه زیادی پیدا کردم که در نهایت وارد این عرصه شدم .

"زکالاب" که هم اکنون بیشتر به حرفه مربیگری می پردازد، درمورد مقامهایی که به عنوان بازیکن کسب کرده می گوید : در سطح استانی مقامهای زیادی کسب کرده ام اما در مسابقات کشوری بهترین مقامی که کسب کردم مقام هشتم بوده است .

این مربی در ادامه می افزاید : سیاست هیئت پینگ پنگ استان سرمایه گذاری دربخش ورزش نونهالان است تا تیم ها از پایه قوی شوند. وی از خانواده های علاقه مند می خواهد فرزندانشان را به ورزشگاهها برای شرکت در رشته های مختلف ورزش خصوصاً این رشته که بسیار جذاب ومفرح است ثبت نام نمایند.

"معصومه زکالاب" پینگ پنگ را ورزشی سخت ولی شیرین و مفرح معرفی می کند و می گوید بیشتر بازیکنانی که جذب این رشته می شوند افراد باهوشی هستند.

"زکالاب" در پایان از "آرامی" رئیس هیئت پینگ پنگ تشکر می کند و از هئیت پینگ پنگ استان خواست که توجه و حمایت بیشتری از پینگ پنگ بانوان داشته باشند واین تیمها را برای مسابقات برون استانی حمایت کنندوگفت:پینگ پنگ نیاز به دقت وتمرکز دارد.

یکی از بازیکنانی است که مدت پنج سال در این رشته ورزشی فعالیت دارد. وی ۱۸ سال سن دارد وعضو تیم جوانان می باشد مشوقین اصلی خود را پدر ومادر خود معرفی می کند و می گوید : پدرم مرا همیشه تشویق می کرد که به این ورزش بپردازم زیرا خود یکی از پیشکسوتان پینگ پنگ ومادر ومعلم ورزش خود معرفی می کند

ورزشی

- ورزشکاران امیدوارند بابرنامه ریزی های مناسب و پیگیری مسئولین ورزش استان روند پیشرفت و ترقی را با سرعت طی کنند و همه شاهد این باشند که هرمزگان به عنوان یکی از قطبهای ورزش کشور شناخته شودکه این موضوع تنها با دلسوزی مسئولین وتلاش ورزشکاران استان تحقق پیدا می کند.

ورزش باعث نشاط و تفرح روح و جسم می شود، و تربیت و وسیله سالم سازی انسانها و در نهایت جامعه است. فرهنگ و ارزشهای یک جامعه ایجاب می کند که یک رشته ورزشی در چارچوب ملاک ها و معیارهای همان جامعه مطرح و پیگیری شود. پی ریزی ورزش بر مبنای مسائل جسمانی و فیزیکی است. یکی از ورزشهایی که در استان با پیشرفتهای خوبی همراه بوده ، پینگ پنگ است این ورزش به تمرکز و تحرک زیادی نیاز دارد.

یک مربی پینگ پنگ !

"پینگ پنگ" ورزشی سخت ولی شیرین و مفرح است

در قسمت بانوان توجه بیشتری نمایند وبه مسابقات برون استانی تیم را به اعزام کنند تا برای بازیکنان کسب تجربه شود .

مقامهای کسب شده توسط این بازیکن:
مقام دوم تیمی مسابقات مدارس استان درسال ۸۴، مقام اول تیمی مسابقات مدارس استان درسال ۸۵، مقام اول تیمی مسابقات مدارس در سال ۸۶،مقام سوم تیمی مسابقات باشگاهی منطقه هشت کشور در س ال ۸۷ و مقام اول تیمی مسابقات جام رمضان درسال ۸۷می باشد.

"سحر سایهتیری" یکی دیگر بازیکنان این رشته است. او نیزمقامهایی همچون مقام سوم تیمی مسابقات باشگاهی

زکالاب: از خانواده های علاقمند می خواهد

فرزندانشان را به ورزشگاهها

برای شرکت در رشته های

مختلف به خصوص این رشته

که بسیار جذاب و مفرح است

ثبت نام نمایند

یکی دیگر از بازیکنان این رشته سیده نسیم مهدی پور سیزده ساله است که چهار سال در این رشته بازی می کند.او می گوید پینگ پنگ ورزشی است که به تمرکز و تحرک زیادی نیاز دارد و برای موفق بودن درآن باید تمرین زیادی داشت.

"مهدی پور" مشوقین خود را پدر، مادر و "هادی پور" معلم ورزش ابتدایی و "زکالاب" ستوده ، "امینی" ، قره باغی" ،"هادی پور" معرفی می کند و دلیل به آن علاقه زیادی دارم . این رشته را باید با تمرکز انجام داد تا در آن موفق شویم . این بازیکن از هئیت پینگ پنگ استان خواست تا تیم منتخب نونهالان توجه بیشتری داشته باشند ومسابقات بیشتری را برای آماده سازی آنها برگزار

مربی ورزش دوره ابتدایی خود معرفی

پینگ پنگ سومین رشته سخت دنیاست یکی دیگر از بازیکنان این رشته ورزشی "المیرا سرداری کبیر" است که ده سال سن دارد و یک سال است در این ورزش فعالیت دارد و در رده نونهالان این رشته وورزشی هم اکنون عضو تیم منتخب نونهالان

وی از مسئولین هیئت پینگ پنگ استان خواست به این رشته به خصوص



آگهی نشر انخوان شناسایی پیمانکاران

شرکت سهامی آب منطقه ای هرمزگان در نظر دارد انجام عملیات بازسازی و مرمت اساسی شبکه آبیاری و زهکشی و ایستگاههای پمپاژ دشت میناب(خاکریزی کانالCPI) را با شرایط ذیل از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای به پیمانکار واجد صلاحیت واگذار نماید .

لذا از شرکت های دارای صلاحیت لازم دعوت میشود از تاریخ درج این آگهی حداکثر به مدت **۷ روز** با در دست داشتن معرفی نامه معتبر ، جهت دریافت اسناد ارزیابی کیفی به نشانی : بندرعباس – شرکت سهامی آب منطقه ای هرمزگان – دفتر امور قراردادها و یا به پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به آدرس ذیل مراجعه نمایند .

هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد .

۱- کارفرما: شرکت سهامی آب منطقه ای هرمزگان

۲- شرح مختصر عملیات: عملیات خاکبرداری ، تهیه و حمل و بارگیری مصالح

۳- محل اجرای پروژه : استان هرمزگان ، دشت میناب

۴- برآورد هزینه اجرا کار : ۱۴۴۹/۱۶۹/۶۰۸ ریال بر اساس فهرست بهای رشته آبیاری و زهکشی سال ۱۳۸۷

۵- مدت زمان اجرای کار : ۸ ماه

۶- رشته و پایه پیمانکار : رشته آب – پایه ۵

۷- محل تامین اعتبار : طرحهای عمرانی

۸- سایت منتشر کننده آگهی : http://iets.mporg.ir



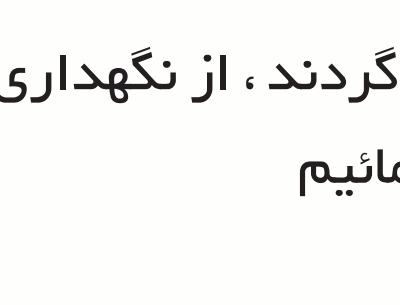
دعوت به جلسه مجمع عمومی عادی شرکت تعاونی مسکن خانه آفتاب قشم بدینوسیله از کلیه اعضاء شرکت تعاونی مسکن خانه آفتاب قشم دعوت می گردد در جلسه مجمع عمومی عادی که در ساعت ۱۸ بعد از ظهر پنجشنبه مورخ ۸۷/۱۰/۵، در دانشگاه پیام نور برگزار می گردد ، حضور بهم رسانند .

دستور جلسه:

۱- استماع گزارش هیئت مدیره

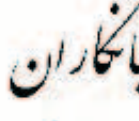
۲- افزایش سرمایه و عضو گیری جدید(تغییر مواد اساسنامه) ۳- طرح هر موضوع دیگری که در صلاحیت مجمع عادی باشد .

هیئت مدیره شرکت تعاونی خانه آفتاب



مواد غذایی فاسد شدنی پس از تهیه باید هرچه زودتر مصرف گردند ، از نگهداری آنها به مدت طولانی و خارج از یخچال خودداری نمائیم

مرکز بهداشت استان هرمزگان



آگهی نشر انخوان شناسایی پیمانکاران

شرکت سهامی آب منطقه ای هرمزگان در نظر دارد انجام عملیات احداث ۴۸ باب اتاقک جهت حفاظت از دیتالگرهای درون چاهی را با شرایط ذیل از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای به پیمانکار واجد صلاحیت واگذار نماید .

لذا از شرکت های دارای صلاحیت لازم دعوت میشود از تاریخ درج این آگهی حداکثر به مدت **۷ روز** با در دست داشتن معرفی نامه معتبر ، جهت دریافت اسناد ارزیابی کیفی به نشانی : بندرعباس – شرکت سهامی آب منطقه ای هرمزگان – دفتر امور قراردادها و یا به پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به آدرس ذیل مراجعه نمایند .

هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد .

۱- کارفرما: شرکت سهامی آب منطقه ای هرمزگان

۲- شرح مختصر عملیات : احداث اتاقک ها شامل پی کنی ، سنگ چینی با ملات ماسه سیمان ، دیوار چینی با بلوک سیمانی ، پلاستر به ضخامت ۲ سانتی متر ، اجرای سقف تیر چه بلوک و ایزولاسیون و...

۳- محل اجرای پروژه : استان هرمزگان ، شهرستانهای بندرعباس ، حاجی آباد ، بندر لنگه ، گاوبندی، قشم ، بستک

۴- برآورد هزینه اجرا کار : ۱/۱۱۲/۹۳۶/۵۵۵ ریال بر اساس فهرست بهای رشته ابنیه سال ۱۳۸۷

۵- مدت زمان اجرای کار : ۶ ماه

۶- رشته و پایه پیمانکار : رشته ساختمان – پایه ۵

۷- محل تامین اعتبار : طرحهای عمرانی

۸- سایت منتشر کننده آگهی : http://iets.mporg.ir

لذا از شرکت های دارای صلاحیت لازم دعوت میشود از تاریخ درج این آگهی حداکثر به مدت **۷ روز** با در دست داشتن معرفی نامه معتبر ، جهت دریافت اسناد ارزیابی کیفی به نشانی : بندرعباس – شرکت سهامی آب منطقه ای هرمزگان – دفتر امور قراردادها و یا به پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به آدرس ذیل مراجعه نمایند .

- هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد .**
- ۱- کارفرما:** شرکت سهامی آب منطقه ای هرمزگان
- ۲- شرح مختصر عملیات :** احداث اتاقک ها شامل پی کنی ، سنگ چینی با ملات ماسه سیمان ، دیوار چینی با بلوک سیمانی ، پلاستر به ضخامت ۲ سانتی متر ، اجرای سقف تیر چه بلوک و ایزولاسیون و...
- ۳- محل اجرای پروژه :** استان هرمزگان ، شهرستانهای بندرعباس ، حاجی آباد ، بندر لنگه ، گاوبندی، قشم ، بستک
- ۴- برآورد هزینه اجرا کار :** ۱/۱۱۲/۹۳۶/۵۵۵ ریال بر اساس فهرست بهای رشته ابنیه سال ۱۳۸۷
- ۵- مدت زمان اجرای کار :** ۶ ماه
- ۶- رشته و پایه پیمانکار :** رشته ساختمان – پایه ۵
- ۷- محل تامین اعتبار :** طرحهای عمرانی
- ۸- سایت منتشر کننده آگهی :** http://iets.mporg.ir

آگهی مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول

دعوت به جلسه مجمع عمومی عادی شرکت تعاونی مسکن خانه آفتاب قشم ، بدینوسیله از کلیه اعضاء شرکت تعاونی مسکن خانه آفتاب قشم دعوت می گردد در جلسه مجمع عمومی عادی که در ساعت ۱۸ بعد از ظهر پنجشنبه مورخ ۸۷/۱۰/۵، در دانشگاه پیام نور برگزار می گردد ، حضور بهم رسانند .

دستور جلسه:

۱- استماع گزارش هیئت مدیره

۲- افزایش سرمایه و عضو گیری جدید(تغییر مواد اساسنامه) ۳- طرح هر موضوع دیگری که در صلاحیت مجمع عادی باشد .

هیئت مدیره شرکت تعاونی خانه آفتاب



- ورزشکاران امیدوارند بابرنامه ریزی های مناسب و پیگیری مسئولین ورزش استان روند پیشرفت و ترقی را با سرعت طی کنند و همه شاهد این باشند که هرمزگان به عنوان یکی از قطبهای ورزش کشور شناخته شودکه این موضوع تنها با دلسوزی مسئولین وتلاش ورزشکاران استان تحقق پیدا می کند.

طالع بینی

فروردین گاهی شریبطی پیش می آید که باعث می شود ناراحتی های گذشته را فراموش کنید کارها و مسائلی که قبلاً ناراحت کننده بوده اند اکنون لذت بخش ترمی شوند. امروز ماه در برج جوزا کامل است و یک مشکل قدیمی در نهایت به پایان می رسد.

اردیبهشت امروز ماه در برج جوزا کامل است .نباید فکر کنید که دیگران باید تمام حرفهای شما را به راحتی قبول کنند و با این کار باعث می شوید تا از مشکلات جدی جلوگیری شود. سعی کنید نقشه هایتان را بیش از آن که عملی کنید خوب بررسی کنید اما امروز هیچ عکس العملی نشان ندهید.

خرداد امروز، ماه کامل است و متأسفانه در برج خودتان می باشد، اگرچه زمان خوبی برای پایان کارهای نیمه تمام است. ولی خوب نیست که کار مهمی انجام دهید، زیرا دچار مشکل می شوید.

تیر امروز ماه کامل در برج جوزا می باشد، اگر تصمیم دارید یکی از پروژه ها را تمام کنید شاید کمی درگیری داشته باشید. اگر به احساسات تان اجازه دهید فراتر بروید ، ممکن است در جایی اشتباه کنید. از گزینه تان استفاده کنید تا هدایت شوید و مطمئناً اشتباه و خطا نمی کنید.

مرداد امروز ماه کامل است و بر روابط شما با دوستان و آشنایانتان اثر می گذارد. ممکن است متوجه شوید که مشغول توضیح واقعیت های به شخصی هستید و یا متوجه شوید که جمعی خاص به انتهای خط رسیده اند. در حال حاضر سرگرمی ها جذابیت خود را از دست داده و این زمانی است که باید برای مدتی آنها را کنار بگذاریم

شهریور امروز ماه در برج جوزا کامل است.این نقطه اوج چارت شماس،فرصت خوبی است تا با توانایی هایی که دارید طرح نیمه تمام را پایان دهید.اگر از کار کنونی تان خسته شده اید به دنبال کاری هستید که حقوق بیشتری داشته

مهر امروز ماه کامل است و بر سفرهای بلند مدت،مسائل حقوقی و تحصیلات عالی شما اثر خواهد گذاشت.سعی کنید مشکلات که در این زمینه وجود دارد را بررسی کنید و کارهایی را که در برنامه آینده خود گنجانده اید را نظم ببخشید.همیشه در زمان ماه کامل این فرصت به شما داده می شود که موقعیت ها را تسریع کنند پس روی موضوعاتی که باید در زمان خود رخ دهند متمرکز شوید.

آبان امروز ماه کامل است و در برج جوزا می باشد.این قسمت از چارت شما به شراکت مربوط می شود. اگر با کسی رقابت می کنید مطمئن باشید تا زمانی که با صداقت رفتار می کنید موفق هستید.

آذر ماه کامل امروز در خانه خرداد اتفاق می افتد. همه چیز در ذهن شما روشن تر است چون می توانید ببینید که چگونه دیگران فکر می کنند .

حس ششم شما امروز کاملاً متمرکز است و این شما را قادر می کند که مسایل را از هر جنبه و زاویه ای ببینید. در این صورت امروز روز عالی است برای حل هر نوع مسئله احساسی که اخیراً رویهم جمع شده بوده.

دی امروز ماه در برج جوزا می باشد. از آنجایی که این قسمت با بخش مرموز چارت شما متضاد است،هر کدام از شما که ایده یا ارتباطی مرموز دارید، لازم است خودتان را آماده کنید. بدون این که شما خبر داشته باشید، شخصی در کارهای شما دخالت می کند و تصمیم دارد شهرت شما را از بین ببرد. تنها انتخاب شما از بین بردن محدودیت هاست.

بهمن امروز ماه کامل در خرداد با عنصر هوا می باشد و به قسمت عاشقانه فرزندان خلایق و ابراز احساسات شخصی چارت شما مربوط می شود.ممکن است در تصمیم گیری احساسی خود دیدگاه جالبی پیدا کنید و یا حتی شاید نخواهید که به یک روش معمولی همیشگی و قابل پیش بینی رفتار کنید.

می توانید درچند روز آینده به شخصی جذب شوید که با هر کسی که تا حال دیده اید فرق داشته باشد.

اسفند امروز اگر ماه بدر در جوزا یک برخورد بیاورد شما در خانه روبرو احتمالاً مقداری زمین برای واگذاری به خاطر صلح خواهید داشت. اما اگر این باعث شود که بعضی از گرامی ترین طرحهایتان را روی یخ بگذارید می تواند زمانی باشد که فکر کنید دقیقاً چه کسی می خواهد با زندگی شما شریک شود. در انتخاب شریک نهایت تلاشتان را به کار گیرید . گاهی انتخاب فردی غیرآگاه می تواند شما را در سخت ترین شرایط زندگی قرار دهد و انگاه متوجه می شوید در چه منجلابی فرو افتاده اید و زمان برای پشیمانی دیر است .

